

Παστέλι με βρώμη

Χρόνος παρασκευής: 5 λεπτά

Χρόνος παραμονής στο ψυγείο: 2 ώρες



Υλικά

- 1 και 1/2 φλιτζάνια βρώμη,
- 1 φλιτζάνι καρύδα,
- 1/2 φλιτζάνι κράνμπερις,
- 1 φλιτζάνι μέλι
- 5 κουταλιές σούπας φυστικοβούτυρο,
- 1/2 φλιτζάνι (70 g) τριμμένα φουντούκια

Για την εκτέλεση

Βάζουμε όλο τα υλικά εκτός των φουντουκιών σε ένα μπολ και τα ανακατεύουμε μέχρι να κολλήσουν όλα μαζί. Μετά τα απλώνουμε σε ένα ταψί με λαδόκολλα και ρίχνουμε

από πάνω τα τριμμένα φουντούκια. Βάζουμε το ταψί στο ψυγείο για 2 ώρες και όταν το βγάλουμε το κόβουμε σε μπάρες.